

## 對慢性阻塞性肺病認知調查

香港胸肺學會及香港復康會社會復康網絡委託香港民意研究所 (香港民研) 進行一項問卷調查，希望了解 18 歲或以上香港居民對慢性阻塞性肺病的認知。填妥問卷需時大約 10 分鐘，首 500 位妥善完成問卷者將可獲得 \$25 現金作為答謝。

所有問卷將由香港民研獨立收集及分析。你提供的資料將會絕對保密，並只會用作綜合分析。所有含個人識別資料的數據將於調查完成後三個月內銷毀。如有查詢，請電郵至 [panel@pori.hk](mailto:panel@pori.hk)。

我明白並同意參與是次調查。

### 確認調查參與資格

[S1] 你是否 18 歲或以上的香港居民 (即現居於香港)？

- 是
- 不是 → [問卷完](#)

### 對慢性阻塞性肺病的認知

請根據你目前的認知回答問題，無須尋找答案。懇請不要閱讀下一頁的問題後回頭更改答案。

[Q1] 你認為自己有多認識慢性阻塞性肺病？

- 非常認識
- 頗為認識
- 不太認識
- 完全不認識

[Q3] (a) 假如你或家人出現以下情況，你認為是否需要求診？(b) 你認為它們是否慢性阻塞性肺病的病徵？(以隨機次序顯示各項)

	(a) 是否需要求診？			(b) 是否慢性阻塞性肺病的病徵？		
	需要	唔需要	不知道	是	不是	不知道
持續咳嗽						
氣喘						
多痰						
胸痛 (心口痛)						
嘴唇或指甲床發青／發紫						
正常呼吸時感到困難						
深呼吸時感到困難						
呼吸道感染頻繁						
心肺衰竭						
容易疲累						
腳水腫						

[Q2] 你認為以下各項是否慢性阻塞性肺病的成因？(以隨機次序顯示各項)

	是	不是	不知道／很難說
因年老出現的正常機能退化			
長期吸煙			

	是	不是	不知道／很難說
氣管敏感			
哮喘			
傷風感冒			
免疫力低			
被其他慢性阻塞性肺病患者傳染			
感染肺癆 (肺結核)			
長期吸入煮食油煙			
長期處於多灰塵的環境			
長期吸入香燭冥鏹			
長期吸入二手煙			

[Q4] 你認為慢性阻塞性肺病是嚴重還是輕微的疾病？

- 好輕微
- 幾輕微
- 一半半
- 幾嚴重
- 好嚴重
- 不知道／很難說

[Q5] 你是否同意以下關於慢性阻塞性肺病的說法？(以隨機次序顯示各項)

	同意	不同意	不知道／很難說
它在香港是罕見疾病			
患者大多數是吸煙人士			
患者大多數是長者			
它只會影響肺部			
患者應盡量避免做運動			
有藥物可令患者痊癒			
戒煙可以減輕病情			
它有傳染性			
它可以致命			

[Q6] 你認為慢性阻塞性肺病患者經過治療後，可以在多大程度上恢復受損的肺功能？

- 可完全恢復
- 可恢復大部分
- 可恢復一些
- 不可恢復
- 不知道／很難說

### 使用吸入器

[Q7] 你有沒有使用過吸入器吸服藥物？(吸入器為手指按下後吸氣的吸藥瓶，常用於哮喘和慢性阻塞性肺病，下圖為其中一種)

- 有
- 沒有 [→ 跳過此部分](#)

不知道／很難說 → 跳過此部分



[Q8] (只問有使用吸入器的被訪者)

你使用吸入式藥物時，有多經常忘記使用步驟？

- 經常忘記
- 偶然忘記
- 很少忘記
- 從未忘記
- 不知道／很難說

[Q9a] (只問曾經忘記吸入器使用步驟的被訪者)

忘記使用步驟時，你會否在覆診前嘗試尋找相關資訊？

- 會
- 不會
- 不知道／很難說

[Q9b] (只問會嘗試尋找相關資訊的被訪者)

你會嘗試從哪些渠道尋找相關資訊？(以隨機次序顯示各選項；可選多項)

- 網上影片
- 網上文章
- 致電處方藥物的醫療機構
- 請教其他病友
- 請教親朋戚友
- 其他：\_\_\_\_\_
- 不知道／很難說

[Q9c] (只問不會嘗試尋找相關資訊的被訪者)

那麼你會怎樣做？

- 會按自己認為正確的方式繼續用藥
- 會暫停用藥
- 不知道／很難說

[Q10] (只問曾經忘記吸入器使用步驟的被訪者)

你有多同意以下關於使用吸入式藥物的說法？(以隨機次序顯示各項)

	同意	一半半	不同意	不知道／ 很難說
使用吸入式藥物的步驟繁複				
忘記使用步驟時，我能夠找到相關資訊				
(只問會嘗試尋找相關資訊的被訪者) 尋找資訊時，我能夠分辨哪些適用於我的吸入器				

	同意	一半半	不同意	不知道/ 很難說
(只問有從網上影片或文章尋找相關資訊的被訪者) 我能夠判斷網上關於使用步驟的資訊是否準確				

## [Q11] (只問有使用吸入器的被訪者)

你認為甚麼方法**最能夠**幫助你或其他患者掌握吸入式藥物的使用步驟？(以隨機次序顯示各選項；可選最多兩項)

- 上載各種用法教學影片到網上  
 派發疾病及藥物使用小冊子  
 取藥時讓患者即場試用  
 由醫護人員教導使用  
 提供查詢熱線  
 其他：\_\_\_\_\_
- 不知道/很難說

## 照顧患者

## [Q12a] 你是否慢性阻塞性肺病患者？

- 是  
 不是  
 不知道/很難說

## [Q12b] 你家中有沒有其他人是慢性阻塞性肺病患者？

- 有  
 沒有  
 不知道/很難說

## [Q13] (只問家中有慢性阻塞性肺病患者的被訪者)

過去一個月，你或家中的慢性阻塞性肺病患者有沒有出現以下情況？(以隨機次序顯示各情況)

	有	沒有	不知道/ 很難說
超過一周沒有外出			
洗澡、如廁或換衣服等日常生活，要由家人代勞			
急性病發入院			
要吸氧氣(即並非呼吸普通空氣)			
受負面情緒困擾			
正常呼吸時感到困難			
沒法走上斜路或樓梯			

[Q14] 如果你需要照顧慢性阻塞性肺病患者，你認為以下哪些將會是遇到的**最大**困難？(以隨機次序顯示各選項；可選最多四項)

- 須全天候無休照顧患者  
 患者隨時會急性病發入院  
 患者行動能力低，須長期居家照顧  
 須協助患者大小便  
 須協助患者洗澡  
 不懂得處理患者呼吸困難情況

- 不懂得正確用藥資訊
- 不懂得患者的營養需要及飲食注意事項
- 不懂疏導患者的負面情緒
- 自己的負面情緒爆發
- 其他：\_\_\_\_\_
- 不會遇到困難
- 不知道／很難說

[Q15] 你認為慢性阻塞性肺病患者和照顧者**最需要**甚麼支援？(以隨機次序顯示各選項；可選最多三項)

- 戒煙服務
- 吸入式藥物用法教學
- 定期了解用藥習慣
- 心理／情緒支援
- 病友互助小組
- 運動班
- 為照顧者提供如何照顧患者的講座
- 其他：\_\_\_\_\_
- 不需要支援
- 不知道／很難說

## 個人資料

[DM1] 性別

- 男
- 女
- 其他

[DM2] 年齡

- 18 – 29 歲
- 30 – 39 歲
- 40 – 49 歲
- 50 – 59 歲
- 60 – 69 歲
- 70 歲或以上

[DM3] 教育程度 (最高就讀程度，即不論有否完成該課程，包括現正就讀)

- 小學或以下
- 初中 (中一至中三)
- 高中 (中四至中七／DSE／毅進)
- 專上教育：非學位課程 (包括文憑／證書／副學位課程)
- 專上教育：學位課程 (包括學士學位／研究院)

[DM4] 就業狀況

- 在職人士
- 學生
- 料理家務者／家庭主婦
- 退休人士
- 失業／待業／其他非在職

其他：\_\_\_\_\_

[DM5a] 你現時有沒有吸煙習慣？

- 有
- 沒有

[DM5b] (如果現時有吸煙習慣) 你吸煙吸了大約多少年？

- 少於 5 年
- 5 – 10 年
- 11 – 20 年
- 21 – 30 年
- 31 – 40 年
- 多於 40 年
- 不知道／很難說

### 問卷完

感謝你完成問卷。如有查詢，請電郵至 [panel@pori.hk](mailto:panel@pori.hk) 與香港民研聯絡。

**如果你是首 500 位妥善完成整份問卷的被訪者，我們將會向你發放\$25 現金作為答謝。領取安排將會透過電郵另行通知 (你屆時須仍然是民研意見群組成員)。**為免錯過有關電郵，請將 [panel@pori.hk](mailto:panel@pori.hk) 加到你的聯絡人。