

香港民意研究所
《Mind HK》WHO世界衛生組織五項身心健康指標調查
23/9/2019

樣本資料

調查日期：16-19/9/2019
調查方法：由真實訪問員進行隨機抽樣電話訪問
訪問對象：18歲或以上操粵語的香港居民
成功樣本數目：1,048 (包括528個固網及520個手機號碼樣本)
實效回應比率：76.5%
抽樣誤差：在95%置信水平下，百分比誤差不超過+/-3.1%
加權方法：按照政府統計處提供的統計數字以「反覆多重加權法」作出調整。全港人口年齡及性別分佈統計數字來自《二零一八年年中人口數字》，而教育程度（最高就讀程度）及經濟活動身分統計數字則來自《香港的女性及男性 - 主要統計數字》（2018年版）。

[調查結果]

[MindHK_Q1-5]

請你嘅以下5句句子中表示最接近你嘅過去兩星期嘅狀態；數字越大代表你嘅身心越健康。0分代表「從未試過」，1分代表「有時」，2分代表「少於一半時間」，3分代表「多於一半時間」，4分代表「大部分時間」，5分代表「所有時間」。

[Q1] 我感覺快樂，心情舒暢

		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	0 從未試過	148	14%	14%
	1 有時	149	14%	14%
	2 少於一半時間	279	27%	27%
	3 多於一半時間	261	25%	25%
	4 大部分時間	143	14%	14%
	5 所有時間	68	6%	6%
	Total	1,048	100%	100%

[Q2] 我感覺寧靜同放鬆

		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	0 從未試過	151	14%	14%
	1 有時	185	18%	18%
	2 少於一半時間	304	29%	29%
	3 多於一半時間	229	22%	22%
	4 大部分時間	122	12%	12%
	5 所有時間	57	5%	5%
	Total	1,048	100%	100%

[Q3] 我感覺充滿活力，精力充沛

		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	0 從未試過	155	15%	15%
	1 有時	164	16%	16%
	2 少於一半時間	313	30%	30%
	3 多於一半時間	249	24%	24%
	4 大部分時間	114	11%	11%
	5 所有時間	54	5%	5%
	Total	1,048	100%	100%

[Q4] 我剛醒時感到清新，得到足夠嘅休息

		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	0 從未試過	106	10%	10%
	1 有時	180	17%	17%
	2 少於一半時間	262	25%	25%
	3 多於一半時間	248	24%	24%
	4 大部分時間	176	17%	17%
	5 所有時間	77	7%	7%
	Total	1,048	100%	100%

[Q5] 我每日生活充滿著有趣嘅事情

		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	0 從未試過	154	15%	15%
	1 有時	183	17%	17%
	2 少於一半時間	311	30%	30%
	3 多於一半時間	232	22%	22%
	4 大部分時間	107	10%	10%
	5 所有時間	61	6%	6%
	Total	1,048	100%	100%

QLScore_raw 身心健康指標原始值 (0-25)

		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	0	44	4%	4%
	1	19	2%	2%
	2	18	2%	2%
	3	18	2%	2%
	4	38	4%	4%
	5	44	4%	4%
	6	41	4%	4%
	7	48	5%	5%
	8	66	6%	6%
	9	45	4%	4%
	10	75	7%	7%
	11	93	9%	9%
	12	89	8%	8%
	13	76	7%	7%
	14	54	5%	5%
	15	57	5%	5%
	16	38	4%	4%
	17	51	5%	5%
	18	38	4%	4%
	19	16	2%	2%
	20	23	2%	2%
	21	12	1%	1%
	22	12	1%	1%
	23	12	1%	1%
	24	8	1%	1%
	25	15	1%	1%
	Total	1,048	100%	100%

QLScore 身心健康指標百分比值 (0-100)

		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	0	44	4%	4%
	4	19	2%	2%
	8	18	2%	2%
	12	18	2%	2%
	16	38	4%	4%
	20	44	4%	4%
	24	41	4%	4%
	28	48	5%	5%
	32	66	6%	6%
	36	45	4%	4%
	40	75	7%	7%
	44	93	9%	9%
	48	89	8%	8%
	52	76	7%	7%
	56	54	5%	5%
	60	57	5%	5%
	64	38	4%	4%
	68	51	5%	5%
	72	38	4%	4%
	76	16	2%	2%
	80	23	2%	2%
	84	12	1%	1%
	88	12	1%	1%
	92	12	1%	1%
	96	8	1%	1%
	100	15	1%	1%
Total		1,048	100%	100%

綜合數據[平均值]

	N		Mean	Sampling error (SEM*2)	Median	Mode	Std. Deviation
	Valid	Missing					
[Q1] 我感覺快樂， 心情舒暢	1,048	0	2.3	+/-0.1	2.0	2	1.4
[Q2] 我感覺寧靜同 放鬆	1,048	0	2.1	+/-0.1	2.0	2	1.4
[Q3] 我感覺充滿活 力，精力充沛	1,048	0	2.2	+/-0.1	2.0	2	1.4
[Q4] 我剛醒時感到 清新，得到足 夠嘅休息	1,048	0	2.4	+/-0.1	2.0	2	1.4
[Q5] 我每日生活充 滿著有趣嘅事 情	1,048	0	2.1	+/-0.1	2.0	2	1.4
QLScore_raw 身心健康指標 原始值 (0-25)	1,048	0	11.1	+/-0.4	11.0	11	5.7
QLScore 身心健康指標 百分比值 (0- 100)	1,048	0	44.6	+/-1.4	44.0	44	22.7

被訪者個人資料**DM1 性別**

		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	1 男	494	47%	47%
	2 女	554	53%	53%
	Total	1,048	100%	100%

DM2 年齡

		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	1 18 - 29歲	172	16%	17%
	2 30 - 39歲	170	16%	16%
	3 40 - 49歲	179	17%	17%
	4 50 - 59歲	206	20%	20%
	5 60歲或以上	308	29%	30%
	Total	1,035	99%	100%
Missing	-99 拒絕回答	13	1%	
Total		1,048	100%	

agegp2 年齡 [綜合數據]

		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	1 18 - 29歲	172	16%	17%
	2 30 - 49歲	349	33%	34%
	3 50歲或以上	514	49%	50%
	Total	1,035	99%	100%
Missing	-99 拒絕回答	13	1%	
Total		1,048	100%	

DM3 教育程度

		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	1 小學或以下	201	19%	19%
	2 中學	497	47%	47%
	3 大專或以上	349	33%	33%
	Total	1,046	100%	100%
Missing	-99 拒絕回答	2	<1%	
Total		1,048	100%	

DM4 職位

		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	1 行政及專業人員	250	24%	24%
	2 文職及服務人員	253	24%	24%
	3 勞動工人	122	12%	12%
	4 學生	51	5%	5%
	5 料理家務者	112	11%	11%
	6 其他	245	23%	24%
	Total	1,033	99%	100%
Missing	-99 拒絕回答	15	1%	
Total		1,048	100%	