

香港民意研究計劃
 《Mind HK》WHO 世界衛生組織五項身心健康指標調查
 2019年9月16日(定稿)

訪問對象：18歲或以上操粵語的香港市民

樣本數目：1,000個或以上

數據收集：9月16至19日

[MindHK_Q1-5] 請你喺以下5句句子中表示最接近你喺過去兩星期嘅狀態；數字越大代表你嘅身心越健康。0分代表「從未試過」，1分代表「有時」，2分代表「少於一半時間」，3分代表「多於一半時間」，4分代表「大部分時間」，5分代表「所有時間」。

		5 所有 時間	4 大部分 時間	3 多於一 半時間	2 少於一 半時間	1 有時	0 從未 試過	-99 拒答
Q1	我感覺快樂，心情舒暢							
Q2	我感覺寧靜同放鬆							
Q3	我感覺充滿活力，精力充沛							
Q4	我瞓醒時感到清新，得到足夠嘅休息							
Q5	我每日生活充滿著有趣嘅事情							

被訪者背景資料：

DM1 性別

DM2 年齡

DM3 教育程度

DM4 職位